

LA CLAVE



The Key to Getting Help
for Serious Mental Illness

UseLaClave.com

What is La CLAVE?

La CLAVE is a guide to the symptoms of serious mental illness.

C **False beliefs or delusions**
Creencias falsas o ideas delirantes
"He has a camera hidden here and he's watching me to see if I still love him..."

L **Disorganized speech**
Lenguaje desorganizado
"Only if I can fly away with the pigeons and then I can run away to the carnival and buy a vacuum cleaner and clean up the clouds..."

A **Hallucinations**
Alucinaciones
Mistakenly seeing and hearing things that are not seen or heard by other people.
Two examples are the following:

V **Seeing things that others do not see**
Ver cosas que otros no ven
"I saw my dead father but no one else in the room saw him. I know he was there. It scared me."

E **Hearing sounds or voices that others do not hear**
Escuchar sonidos o voces que otros no escuchan
"I was hearing this man yelling at me, swearing at me. But I was alone."

For more descriptions
visit our website at UseLaClave.com



Get help today!

To speak or schedule an appointment with a mental health expert, please call our partner agency the San Fernando Mental Health Center, which provides low-cost services to residents of Los Angeles County.

The services offered at the clinic include case management, community outreach services, crisis intervention, Field Capable Clinical Services (FCCS), medication support, mental health services and psychological testing. No medical insurance required. Walk-ins accepted.

San Fernando Mental Health Center
(818) 832-2400

10605 Balboa Boulevard, Suite 100, Granada Hills, CA 91344

Hours of Operation
Monday to Friday, 8 a.m. to 5 p.m.

For more information about
La CLAVE and other resources visit

UseLaClave.com

 UseLaCLAVE  @UseLaCLAVE

This campaign is coordinated by



LA CLAVE



La Clave Para
Conseguir Ayuda Para
Enfermedades Mentales Graves

UseLaClave.com

¿Qué es La CLAVE?

La CLAVE es una guía para reconocer los síntomas de una enfermedad mental grave.



Creencias falsas o ideas delirantes

"Él tiene una cámara escondida por aquí y me está viendo para ver si aún lo amo..."



Lenguaje desorganizado

"Sólo si puedo volar lejos con las palomas y luego escaparme al carnaval y comprar una aspiradora y limpiar las nubes..."



Alucinaciones

Equivocadamente ver y escuchar cosas que no se ven o escuchan por otras personas.

Los siguientes son dos ejemplos:



Ver cosas que otros no ven

"Yo vi a mi papá muerto pero nadie más en la sala lo vio. Yo sé que él estaba allí. Me asustó".



Escuchar sonidos o voces que otros no escuchan

"Las voces me decían que hiciera cosas raras".



¡Consigue ayuda hoy!

El Centro de Salud Mental de San Fernando ofrece servicios a bajo costo a la comunidad del Condado de Los Angeles. La clínica provee servicios de apoyo, medicamentos, intervención de crisis, y evaluaciones psicológicas. Para recibir ayuda no se requiere seguro médico ni hacer cita previa. Por favor llame al Centro de Salud Mental de San Fernando para hablar con un especialista y obtener más información.

El Centro de Salud Mental de San Fernando
(818) 832-2400

10605 Balboa Boulevard, Suite 100, Granada Hills, CA 91344

Horas de Operacion
De lunes a viernes, 8 a.m. a 5 p.m.

Para obtener información sobre La CLAVE y otros recursos visite

UseLaClave.com

 UseLaCLAVE  @UseLaCLAVE

Esta campaña está coordinada por



Para obtener más descripciones
visite nuestro sitio web UseLaClave.com